
BODY TYPES

Bodytype O - Oh, du Weibliche!

Schwerpunkt: Körpermitte

Du stehst für: Weiblichkeit, Wohlstand, Verführung, Kühnheit, Raffinesse

Goldene Regeln: Körper optisch strecken, die Körpermitte in den Hintergrund rücken

In Szene setzen: Schultern, Dekolleté, Unterbrustbereich, Unterarme

Must Have Beispiele:

Körperumspielende Schnitte bei Oberteilen (z.B. bei Blusen)

Weich fallende Stoffen (gerne auch gemustert)

Statement Shirts

V-Ausschnitte

Hüftlange Jacken

High-Waist Schnitt bei Hosen und Röcken

Enger anliegende Hosen (z.B. Cigarette oder Torero Pants)

Hüftlange Jacken oder Cardigans

Pumps oder Boots mit kleinem Absatz

Auffällige Accessoires z.B. lange Ketten

Aus dem Rampenlicht nehmen:

Zu enge Oberteile und Kleider, stretchiger Jersey

Empire-Schnitt

Marlene-Hosen

Ballonröcke

Taillierte Jacken

Zu große Schals

Pfennigabsätze

Zu breite Gürtel

Zu filigraner Schmuck

Zu große Taschen

BODY TYPES

Bodytype H - Hey Supermodel!

Körperschwerpunkt: Taille und Hüfte

Du stehst für: Jugend, Sportlichkeit, das Ideal der 20er Jahre

Goldene Regel: Taille betonen

In Szene setzen: Dekolleté oder Hüfte

Must Have Beispiele:

Enger anliegende Hosen (z.B. Cigarette oder Torero Pants)

Oberteile, die an Schultern und Dekolleté "auftragen", d.h. drapierte Ausschnitte, V-Ausschnitte

Strick

Ausgestellte Röcke und Kleider

Statement Shirts, bei denen der Druck auf Brusthöhe liegt.

Klassische Jacken und Cardigans mit leichter Taillierung

Trenchcoats und Mäntel, die die Schultern betonen

Flats mit dicken Sohlen oder Pumps / Boots mit Absatz

Aus dem Rampenlicht nehmen:

Zu große Taschen

Zu enge anliegende Schnitte

Weite, formlose Kleider und „Schlabberlook“

Kastenjacken

Zu breite Gürtel oder Korsagen

BODY TYPES

Bodytype A - Amen, Mutter Erde!

Schwerpunkt: Hüfte / Po

Du stehst für: Gesundheit, Vitalität, Weiblichkeit & Kraft

Goldene Regel: Beine optisch verlängern, Schultern betonen

In Szene setzen: Schultern, Nackenbereich, Dekolleté, Arme

Must Have Beispiele:

Körperumspielende, taillierte Oberteile

Auffällige Kragen z.B. Volants, Carmen, U-Boot

Trägerlose Oberteile z.B. Bustier-Oberteile

Schulterriegel und puffige Ärmel

Aufgesetzte Brusttaschen

Marlene oder Palazzo-Hosen

Ausgestellte Kleider und Röcke

Wickelkleider

Maxikleider und -röcke

Trenchcoats

Schuhe mit breitem Absatz

Aus dem Rampenlicht nehmen:

Zu enge Oberteile

Minis

· Wilde Muster und Quernähte am Unterkörper

BODY TYPES

Bodytype V - Victory für Wonderwoman!

Schwerpunkt: Oberkörper

Du stehst für: Kraft, Entschlossenheit, Anmut & Grazie

Goldene Regeln: den Oberkörper optisch verlängern, Volumen an Schulter meiden

In Szene setzen: Dekolleté, Beine

Must Have Beispiele:

V-Ausschnitt um das Dekolleté zu betonen

Eng anliegende Hosen, die deine Beine betonen (z.B. Cigarette oder Torero Pants)

Drop Waist Schnitte

Raffinierte Röcke

Minis

A-Linien Kleider und Röcke

Auffällige Accessoires z.B. lange Ketten, Bangles & Armbänder

Aus dem Rampenlicht nehmen:

U-Boot Ausschnitt und Spaghettiträger

Schulterpolster und -riegel

Empire-Schnitt

Walla Walla Kleider

Volumen am Oberkörper

BODY TYPES

Bodytype X - X-tra Bombshell!

Schwerpunkt: zwischen Brust- und Hüftbereich

Du stehst für: Weiblichkeit, Sexappeal

Goldene Regeln: Taille betonen

In Szene setzen: Dekolleté und Hüfte

Must Have Beispiele:

Kleider, Kleider, Kleider

Taillierte Schnitte

High-Waist Hosen und Röcke

Tiefe Ausschnitte und auffällige Kragen z.B. Volants, Carmen, U-Boot

Pencil Skirts

High Heels

Aus dem Rampenlicht nehmen:

kantige und gerade Schnitte

Drop-Waist Schnitte

Auftragende, „steife“ Materialien

Oversize-Schnitte und Schlabberlook
